

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 20»

Рассмотрено:  
Школьным методическим объединением  
учителей начальных классов  
Руководитель ШМО \_\_\_\_\_ Кужлева И.В  
Протокол N 1 от 28.08.20г

Утверждено:  
Приказом директора МБОУ «Средняя  
общеобразовательная школа N20»  
г. Черногорск  
N 45 от 28.08.20г

**Календарно –тематическое планирование**

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2 А класс**

---

*(наименование учебного предмета)*

**2020-2021 учебный год**

---

*(срок реализации КТП)*

Составлена на основе программы  
Физическая культура 1-2 класс Т.В Петрова, Ю.А Копылов  
*(наименование)*

***Алексеева Кристина Александровна***  

---

***(Ф.И.О. учителя, составившего КТП)***

**Первая квалификационная категория, стаж работы – 14 лет**  

---

***(квалификационная категория, педагогический стаж)***

г.Черногорск 2020

## Пояснительная записка.

### Использование этнокультурного элемента на уроках физической культуры

В физической подготовке немаловажную роль для этнокультурного воспитания имеет и мотивационный компонент. Мотивы определяют направленность оценок и взглядов личности ученика в сфере физической культуры, побуждают активность, становятся принципами его поведения. Они отражают мировоззрение ученика и придают его поступкам особую значимость и направленность. Национальные игры способствуют формированию потребности в физической культуре, а это является главной побудительной и регулирующей силой поведения личности учащихся. Интересы к играм, особенно к национальным, обычно возникают на основе тех мотивов и целей физкультурно-спортивной деятельности, которые связаны:

- с удовлетворением процессом занятий (динамичность, эмоциональность, новизна, разнообразие, общение и др.);
- с результатами занятий (приобретение новых знаний, умений и навыков, овладение разнообразными двигательными действиями, испытание себя, улучшение результата и др.);
- с перспективой занятий (физическое совершенство и гармоничное развитие, воспитание личностных качеств, укрепление здоровья, повышение спортивной квалификации и др.).

Таким образом, национальные игры задают предметную ориентацию учеников, определяют их социальную и личностную значимость.

### Сроки календарно-тематического планирования

Согласно учебному плану МБОУ «СОШ №20» на занятия физической культурой отводится 2 часа в неделю. С учетом совпадения уроков с праздничными днями и конкретным расписанием занятий в 2 классах содержание предмета распределено на 65ч.

№	Дата		Содержание урока	Количество часов
	план	факт		
<b>I четверть ( 15 часов)</b>				
	03.09.2020		Техника безопасности при занятии физической культурой. Подвижные игры	1
	07.09.2020 10.09.2020		Быстрота ее развитие. Техника выполнения челночного бега.	2
	14.09.2020 17.09.2020		Бег 30,60 метров.	2
	21.09.2020		Учет бега на короткую дистанцию	1
	24.09.2020 28.09.2020		Прыжок в длину с разбега	2
	01.10.2020		Учет прыжок в длину с разбега	1
	05.10.2020 08.10.2020		Метание малого мяча на дальность	2
	12.10.2020		Учет метания малого мяча	1
	15.10.2020		Подвижные игры с перебежками	1
	19.10.2020 22.10.2020		Развитие выносливости, длительный бег	2
<b>II четверть (16 часов)</b>				
	05.11.2020		Строевые приемы, элементы строя (шеренга, колонна). Подвижные игры	1
	09.11.2020		Строевая подготовка, перестроение на месте.	1
	12.11.2020		Режим дня младшего школьник, личная гигиена.	1
	16.11.2020		Утренняя гигиеническая гимнастика, значение.	1

	19.11.2020		Общеразвивающие упражнения, части урока их значение.	1
	23.11.2020		Физические качества, значение в жизни человека. Эстафеты	1
	26.11.2020		Гибкость ее значение. Перекаты в группировке.	1
	30.11.2020		Стойка на лопатках. Гимнастический мост.	1
	03.12.2020		Кувырок вперед в упор присев.	1
	07.12.2020		Кувырок вперед в упор присев.	1
	10.12.2020		Полоса препятствий, акробатическая комбинация	1
	14.12.2020			1
	17.12.2020		Кувырок назад в упор присев.	2
	21.12.2020			
	24.12.2020		Переворот боком колесо	2
	28.12.2020			
<b>III четверть (20 часов)</b>				
	11.01.2021		Олимпийские игры древности. Возникновение ОИ. участники	1
	14.01.2021		Олимпийские виды спорта. Эстафеты с мячом.	1
	18.01.2021		Прыжок в длину с места.	2
	21.01.2021			
	25.01.2021		Подвижные игры с элементами спортивных.	1
	28.01.2021		Наклон вперед из положения сидя, стоя	1
	01.02.2021		Метание малого мяча в цель	2
	04.02.2021			
	08.02.2021		Ловля передача мяча в парах. Подвижные игры с элементами спортивных.	2
	11.02.2021			
	15.02.2021		Броски мяча через сетку. Подвижные игры с перебежками	2
	18.02.2021			
	22.02.2021		Ведение мяча в парах	2
	25.02.2021			
	01.03.2021		Подъем туловища из положения лежа	1
	04.03.2021		Возникновение ГТО, нормы ГТО.	2
	11.03.2021			
	15.03.2021		Игры народов Мира	1
	18.03.2021		Игры народов России	1
	22.03.2021		Хакасские национальные игры	1
<b>IV четверть (16 часов)</b>				
	01.04.2021		Значение бега, бег на короткую дистанцию 30, 60 метров	2
	05.04.2021			
	08.04.2021		Техника выполнения Челночного бега 4*10	1
	12.04.2021		Выносливость и ее развитие, бег на длинную дистанцию.	2
	15.04.2021			
	19.04.2021		Прыжок в длину с разбега	2
	22.04.2021			
	26.04.2021		Метание малого мяча на дальность	2
	29.04.2021			
	06.05.2021		Учет прыжок в длину с разбега, метание малого мяча	1
	13.05.2021		Русские народные подвижные игры	2
	17.05.2021			
	20.05.2021		Подвижные игры с перебежками	1
	24.05.2021		Урок –путешествие	1
	27.05.2021		Повторение пройденного материала	1